

## Übersicht über die Bewegungsfelder, Kompetenzbereiche und Sportarten

Bewegungsfeld im Bildungsplan	Sportart am HGH	Kompetenzbereich
Laufen, Springen und Werfen	Leichtathletik	Leistung
Spielen	Basketball, Fußball, Volleyball, Handball, Floorball	Kooperation, Leistung
Bewegen an und von Geräten	Gerätturnen, Parkour, Skifahren	Körpererfahrung, Wagnis, Gestaltung
Anspannen, Entspannen und Kräftigen	Fitness, Akrobatik	Gesundheit, Körpererfahrung, Leistung
Tanzen, Inszenieren und Präsentieren	Tanz, Akrobatik, Parkour	Gestaltung, Kooperation, Körpererfahrung
Kämpfen und Verteidigen	Judo	Kooperation, Wagnis
Schwimmen, Tauchen und Retten	Schwimmen	Leistung, Körpererfahrung

## Übersicht über die obligatorischen Sportarten in den Klassen 5 bis 10

Jahrgang (Stunden)	1. Halbjahr			2. Halbjahr		
	5 (3)	Fitness	Gerätturnen, Akrobatik	allgemeine Ballschule	Judo	Leichtathletik
6 (2)	Fitness	Basketball	Schwimmen <sup>1</sup>	Gerätturnen, Akrobatik	Leichtathletik	Fußball
7 (3)	Fitness	Floorball		Volleyball	Leichtathletik	
8 (3)	Fitness	Volleyball		Tanz	Leichtathletik	Skifahren <sup>2</sup>
9 (2)	Fitness	Parkour		Basketball	Leichtathletik	
10 (2)	Fitness	Großes Sportspiel		Judo	Leichtathletik	

<sup>1</sup> Schwimmen wird epochal unterrichtet – Klassen a und b im 1. Halbjahr / Klassen c und d im 2. Halbjahr

<sup>2</sup> Falls der/die entsprechende Klassenlehrer/in keine Skireise durchführt, muss ein alternatives Bewegungserlebnis in der Natur angeboten werden.